

# ИСКУССТВО СПА



ОТЕЛЬ • РЕСТОРАН • СПА

## РИТУАЛЫ ПАРЕНИЯ

2 дубовых веника входят в стоимость парения вне зависимости 1 или 2 человека совершают парения.

### **ПАРЕНИЕ ПО - ЦАРСКИ С МЕДОМ И СОЛЬЮ**

40 мин./1 чел.

2400 р.

Процедура в парной, которая состоит из двух полных парений дубовыми вениками, в два захода, с контрастным обливанием водой, растиранием медом, березовыми вениками, травами и солью. Комплексное воздействие процедуры снимает боли в мышцах и суставах, очищает и тонизирует кожу, делает ее мягкой. Эфирные масла, содержащиеся в листьях березы улучшают вентиляцию легких.

Комплексное воздействие процедуры приводит к глубокой релаксации и оздоровлению организма. В данном парении включено в стоимость 4 веника: 2 дубовых и 2 березовых.

# ИСКУССТВО СПА



ОТЕЛЬ • РЕСТОРАН • СПА

## РИТУАЛЫ ПАРЕНИЯ

2 дубовых веника входят в стоимость парения вне зависимости 1 или 2 человека совершают парения.

### **ПАРЕНИЕ ПО - БОЯРСКИ**

25 мин./1 чел.

1500 р.

Парение дубовыми вениками в 2 захода с контрастным обливанием водой.

Второй заход - силовое активное пропаривание спины. Аромат холодного березового веника положенного на лицо, создает дополнительный терапевтический эффект.

Обливание холодной водой тонизирует кожу и тренирует сосуды.

### **ФИРМЕННОЕ ПАРЕНИЕ ОТ МАСТЕРА ПАРА**

20 мин./1 чел.

1100 р.

Парение в один заход дубовыми вениками с контрастным обливанием водой. Аромат холодного березового веника, положенного на лицо создает комфорт и дополнительный терапевтический эффект.

# ИСКУССТВО SPA



ОТЕЛЬ • РЕСТОРАН • SPA

## РИТУАЛЫ ПАРЕНИЯ

2 дубовых веника входят в стоимость парения вне зависимости 1 или 2 человека совершают парения.

### **СТАРОСЛАВЯНСКОЕ ПАРЕНИЕ**

Процедура проводится в 2 захода. После классического разогрева проводится мытье тела натуральным мылом, смываются все выступившие с потом соли и шлаки. После небольшого отдыха и теплого душа проводится парение веником с переворотом с проминанием суставов и проблемных зон. Улучшается состояние кожи, повышается иммунитет и общий тонус.

40 мин./1 чел. 1900 р.  
1ч. 30 мин./2 чел. 3100 р.

### **ЛЕДЯНОЕ ПАРЕНИЕ**

Процедура проводится в 2 захода. После классического разогрева – отдых и теплый душ. Второй этап парения веником проходит при повышении температуры и влажности, с обливанием ледяной минеральной водой или обтиранием льдом из замороженного настоя трав. Повышает иммунитет, улучшает состояние кожи, выводит токсины, повышает общий тонус.

30 мин./1 чел. 1550 р.  
1час /2 чел. 2450 р.

# ИСКУССТВО СПА



ОТЕЛЬ • РЕСТОРАН • СПА

**РИТУАЛЫ ПАРЕНИЯ  
С ЭЛЕМЕНТАМИ СПА - ПРОЦЕДУР**  
2 дубовых веника входят в стоимость парения  
вне зависимости 1 или 2 человека совершают  
парения.

## **ОМОЛАЖИВАЮЩЕЕ ПАРЕНИЕ**

1 ч. 30 мин./1 чел. 2600 р.

Этапы процедуры:

2 часа/2 чел. 3800 р.

1. Парение в 3 захода;
2. Мойка натуральным мылом;
3. Глубокий пилинг;
4. Шунгитовая маска;
5. Антицеллюлитный массаж;
6. Фирменный травяной чай.

Эффект: выведение шлаков и токсинов, выведение лишней жидкости, усиление жирового обмена, лифтинг эффект.

## **СПА-ПАРЕНИЕ**

Процедура проводится в 3 захода. Первый заход - классический разогрев с помывкой натуральным мылом. Второй заход проводится при средних температурах с применением интенсивной ударной техники и проминанием основных суставов. Завершается 2-й заход пилингом с элементами массажа. Третий заход - классическое парение с охлаждением. Рекомендуются для лечения и профилактики целлюлита, улучшения состояния кожи.

1 час/1 чел. 2000 р.

1ч. 40 мин/2 чел. 3500 р.

# ИСКУССТВО СПА



ОТЕЛЬ • РЕСТОРАН • СПА

## РИТУАЛЫ ПАРЕНИЯ С ЭЛЕМЕНТАМИ СПА - ПРОЦЕДУР

2 дубовых веника входят в стоимость парения вне зависимости 1 или 2 человека совершают парения.

### **ШОКОЛАДНАЯ ПЕРЕЗАГРУЗКА**

1 ч. 30 мин./1 чел.      2000 р.  
2 часа/2чел.              3500 р.

Этапы процедуры:

1. Парение в 3 захода;
2. Помывка шоколадным мылом;
3. Шоколадный пилинг - массаж;
4. Фирменный чай на травах.

Эффект: снятие усталости, улучшение душевного равновесия, улучшение сна, снятие раздражительности.

### **ДОПОЛНИТЕЛЬНО К ЛЮБЫМ ПАРЕНИЯМ РЕКОМЕНДУЕМ ПРИМЕНИТЬ:**

**РАСТИРАНИЕ СОЛЬЮ**

10 мин./1 чел.      100 р.

**РАСТИРАНИЕ МЕДОМ**

10 мин./1 чел.      250 р.

Соль благодаря своим свойствам абсорбирует вредные вещества, тонизирует и дезинфицирует кожу. Мед питает кожу минеральными веществами и ускоряет обмен веществ в организме.