

www.hotel-pushkino.ru

КЛАССИЧЕСКОЕ ПАРЕНИЕ

30 мин

1000 р

процедура проводится в 2 захода:

1. Разогрев: бесконтактное прибывание пара при котором кожа и мышцы разогреваются , подготавливая организм к парению;

2. Парение: после небольшого перерыва и теплого душа проводится парение веником с переворотом. Заканчивается парение холодным душем или погружением в холодную купель.

Улучшает кровообращение и тонус мышц, укрепляет иммунитет.

На выбор: 1 или 2 веника

ЛЕДЯНОЕ ПАРЕНИЕ

40 мин

1100 р

Процедура проводится в 2 захода. После классического разогрева – отдых и теплый душ. Второй этап парения веником проходит при повышении температуры и влажности, с обливанием ледяной минеральной водой или обтиранием льдом из замороженного настоя трав. Завершается процедура погружением в горячую купель.

Повышает иммунитет, улучшает состояние кожи, выводит токсины, повышает общий тонус.

На выбор: 2 или 4 веника

МЕДОВОЕ ПАРЕНИЕ

40 мин

1200 р

Процедура проводится в 2 захода. После классического разогрева – отдых и теплый душ. Второй этап парения веником проходит при пониженной влажности. На вытертое насухо тело наносится мед. При парении применяется интенсивная ударная техника с проминанием проблемных зон и основных суставов. Процедура заканчивается обливанием холодной водой и погружением в горячую купель.

Способствует похудению, улучшению состояния кожи. Повышает общий тонус организма, улучшает кровообращение и иммунитет.

На выбор: 1 или 2 веника

www.hotel-pushkino.ru

АРОМАПАРЕНИЕ

40 мин

1200 р

Процедура проводится в 2 захода с использованием эфирных масел. После классического разогрева – отдых и теплый душ. Второй этап парения веником проходит при переменном чередовании ароматов с упором на грудной отдел. Заканчивается процедура горячей арома-купелью.

Процедура очищает дыхательные пути, улучшает состояние кожи, повышает иммунитет и общий тонус.

На выбор: 1 или 2 веника.

СТАРОСЛАВЯНСКОЕ ПАРЕНИЕ

40 мин

1200 р

Процедура проводится в 2 захода. После классического разогрева проводится мытье тела натуральным мылом, смываются все выступившие с потом соли и шлаки, кожа очищается, «дышит», усиливается эффект бани. После небольшого отдыха и теплого душа проводится парение веником с переворотом с проминанием суставов и проблемных зон. Завершается процедура погружением в купель с настоем трав или с эфирными маслами.

Улучшается состояние кожи, повышается иммунитет и общий тонус.

На выбор: 2 или 4 веника

СПА-ПАРЕНИЕ

1 час

1500 р

Процедура проводится в три захода. После классического разогрева с помывкой натуральным мылом следует короткий отдых с горячей ванночкой для ног.

Второй заход проводится при средних температурах с применением интенсивной ударной техники и проминанием основных суставов. Завершается 2-й заход пилингом с элементами массажа. После теплого душа – отдых в купели с апельсиновым настоем.

Третий заход: классическое парение с охлаждением и цитрусовыми маслами.

Рекомендуется для лечения и профилактики целлюлита, улучшения состояния кожи.

На выбор: 2 или 4 веника

ПИЛИНГ

30 мин

1000 р

Можно проводить и как отдельную процедуру, и как дополнение к любому из парений.

На предварительно разогретую кожу наносится медово-кофейный или медово-солевой натуральный скраб. Во время процедуры происходит очищение кожи от омертвевших клеток, очищаются и открываются поры.

По окончании рекомендуется аромakupель.

МЫТЬЕ ТЕЛА

15 мин

600 р

Можно проводить и как отдельную процедуру, и как дополнение к любому из парений.

Распаренная кожа моется натуральным мылом с интенсивным намыливанием натуральным мочалом.

Смываются соли и шлаки, выступившие вместе с потом, очищенная кожа лучше «дышит», усиливается эффект бани